

糖尿病問診票

記入日 年 月 日

ふりがな 氏名	生年月日 大正・昭和・平成・令和 年 月 日 () 歳
住所	
電話番号(自宅)	(携帯電話)
現在の家族構成 <input type="checkbox"/> 同居している方 () <input type="checkbox"/> 一人暮らし	
緊急連絡先 (Tel)	連絡先名 続柄 ()

あてはまるもの全てにチェックまたは記入をお願いします。

1. 糖尿病と言われたのはいつですか

- () 歳の時 【病型】 2型糖尿病 1型糖尿病 わからない
今回初めて言われた 糖尿病予備軍と言われた その他 ()

2. 糖尿病を発見されたきっかけを教えてください

- 健康診断・人間ドック 他の病気で治療中に医師から言われた → 疾患名 ()
高血糖症状 (口渴・多飲・多尿など) があった → いつ頃() 症状 ()
その他 ()

3. その後どうされましたか

- 定期的に通院している しばらく通院したが今はしていない 通院は全くしていない
健康診断 (会社・市区町村) や人間ドックだけ受けている () 回/年 : 最終検査 年 月)

4. 現在次の症状はありますか ない

- のどの渇き 尿の回数が多い 体がだるい 体重が急に減った () kg 減/月・年)
空腹感が強い 足がむくむ 足がよくつる 体重が急に増えた () kg 増/月・年)
足先のしびれ (ジンジン・ピリピリなど) 手指のしびれ 目が見えにくい 便秘 下痢
その他 (具体的に)

5. 今までに指摘された病気または現在治療中の病気はありますか

- 高血圧 () 歳) 脂質異常症 () 歳) 狭心症 () 歳) 心筋梗塞 () 歳)
脳梗塞 () 歳) 脳出血 () 歳) 腎臓病 () 歳) 肝臓病 () 歳)
がん (部位:) 発症年齢 () 歳) 治療した病院名 () 治療内容 ()
その他 () 【現在通院中の医療機関名 () () () 科】

6. 目の状態についてお聞きします

- (1) 今までに糖尿病網膜症の眼底検査を受けたことがありますか ない ある (最終 年 月)
- (2) 白内障の手術をしたことがありますか ない ある (年 月) 右・左

7. お薬のアレルギーはありますか ない ある (薬剤名:) 次のページもあります

8. 現在までの糖尿病治療について教えてください 何もしていない

- 食事療法 運動療法 内服薬 自己注射をしている (インスリン・ビクトーザ・トルリシティなど)
- 血糖自己測定をしている その他 ()
- 今までに糖尿病治療で入院したことがある (一般入院 教育入院)

9. 血縁者で以下の病気はありますか () に父、姉などのご関係を記入してください。

- 糖尿病 () 高血圧 () 脂質異常症 ()
- 心疾患 () 脳卒中 () がん ()

10. 体重歴を教えてください

- (1) 20歳頃の体重 () kg
- (2) 今までの最大体重は () 歳ころに () kg ※妊娠中は除く

11. 現在の食生活について教えてください

- (1) 今までに栄養指導を受けたことはありますか ない ある → いつ頃 () 年/歳
- (2) 食事はおもに誰が調理しますか 自分 家族 () ヘルパーさん その他 ()
- (3) 1日()食 (朝・昼・夕)

(4) 間食や飲み物について

- 間食する 毎日 週に () 日 (よく間食するもの:)
- 甘い飲み物※を飲む 毎日 週に () 日 (よく飲むもの:)

※ジュース類 (野菜ジュース含む)、コーヒー飲料、アクエリアス、エナジー (健康) ドリンクなどの清涼飲料水、乳酸菌飲料など

(5) 飲酒習慣について

- 飲酒なし 飲酒あり (頻度: 毎日 週に () 日 機会飲酒: 月/年に () 回)
- 【種類: 量: 】

12. たばこについて

- もともと吸わない 禁煙した () 歳~ 禁煙したい
- 吸っている (アイコス、グローなど含む) 1日 () 本 () 歳から吸っている

13. 運動習慣・歩く習慣はありますか なし

- あり (運動内容: 時間:) (頻度: 毎日 () 日/週)
- 1日にどのくらい歩きますか
- () 分・時間/日 通勤・通学 仕事・学校 買い物 散歩 その他 ()

14. 現在お仕事をしていますか していない→休職中 就活中 学生（大学／専門学校／高校／
年）
している（パート・アルバイト含む）→デスクワーク 立ち仕事 肉体労働 仕事で車を運転する
シフト制 夜勤あり 残業多い 出張が多い 単身赴任中 土日休み その他（
）

15. 出産の経験【女性のみ】 なし あり 妊娠糖尿病 糖尿病合併妊娠
出生時体重1人目（
）g ・ 2人目（
）g ・ 3人目（
）g 閉経（
）
歳

16. 当院を知ったきっかけを教えてください

当院ホームページ 広告 家族・知人からの紹介 他院からの紹介 その他（
）

ご協力ありがとうございました

その他ご心配なこと、お聞きになりたいこと

高井内科クリニック